

Die Brennnessel

Die Powerpflanze mit
unschätzbaren Werten



Infovortrag am

Donnerstag, **8. Oktober 2026**

78120 **Furtwangen** im

um **19.00 Uhr**

Gasthaus Bad

- ☞ Dozentin **Nicole Kaiser** - „Pflanzenbotschafterin“ mit
☞ Gastdozentin **Claudia Fechner** Buchautorin, Kräuterpädagogin



Ihr erfahrt an diesem Abend:

- Botanische Besonderheiten der Brennnessel
- Wie kann man die männlichen und weiblichen Brennnesselpflanzen/Blüten unterscheiden?
- Was zeichnet die Brennnessel als Heilpflanze aus? Wann wird welcher Teil geerntet?
- Welche feinstoffliche Wirkung besitzt die Pflanze?
- Wie kann sie kulinarisch eingesetzt werden?
- Welchen Einsatz findet sie beim Gärtnern?
- Die Brennnessel in ihrer Funktion als Faser- und Färbepflanze (Claudia Fechner)

- ☞ ...und dürft Euch von kleinen, kulinarischen Köstlichkeiten überraschen lassen

Veranstalter: IMNU-Verein

Kosten: Spendenbasis

Für eine bessere Planung bitten wir um Anmeldung
bis zum **Montag, 05.10.26** bei:

Christina Schätzle

0157 36629992 oder

Martina Rohrer

0151 51879909